

TBK 活動報告書 発刊日:平成26年12月吉日
<https://www3.aspland.ne.jp/tbknet/tbk/>
 発刊責任者:TBK事務局 松本(損保ジャパン)

「東葛ビジネス協議会(TBK)」事務局
 ◎住所:千葉県松戸市本町 7-10
 ちばぎんビル6階(損保ジャパン松戸支社内)
 ◎電話:047-367-8203

2014年9月度「月例会」報告

◇日時: 2014年9月16日(第3火曜日) 16:00~18:00
 ◇場所: 損害保険ジャパン日本興亜株式会社柏支社 ◇主催委員会: 広報委員会



司会運営
 ◇家入 正之 さん
 (財団法人柏戸記念財団)



代表世話人挨拶
 ◇児玉 学 さん
 (株式会社日立製作所千葉支店長)

< 会員企業PR (2会員が実施) >

□ 株式会社船橋総業 藤原 太一 さん



□ 株式会社日立ソフテック 肥田 智広 さん



< 第8回チャリティーゴルフコンペのご案内 >

□ TBK第8回親睦・チャリティーゴルフコンペについて
 ~チャリティーゴルフコンペ実行委員会より~

厚生委員会 勝田 雄一 さん (株式会社日立製作所)

☆TBKの地域社会貢献活動の一環として、TBK第8回親睦・チャリティーゴルフコンペを開催いたします。会員の皆様のご参加をお願いいたします。

<チャリティーゴルフ開催要領>

◆開催日時:2014年11月19日(水)【スタート:9:00(予定)】

◇開催場所:紫カントリークラブ あやめ 36EASTコース

住所:千葉県野田市鶴奉463-1 電話番号:04-7124-1177

◆競技方法:ペリア方式(隠しホール1R6ホール)

(同一ネットスコアの場合はグロススコア優先、同一グロススコアの場合は18番ホールからのアカウントバック方式といたします。)

◇参加費用:13,500円【チャリティー金1,000円含む】

(プレー費・昼食費・パーティー費込、賞品・乗用カート付の税込金額)

◆申込方法:参加申込書にご記入の上、TBK事務局までお申込ください。
 (詳細は別途ご案内いたします。)

◇申込締切:11月7日(金)【厳守】



< 委員会報告・分科会・行事報告 >

1. TBK10月例会の持ち方

運営担当: 運営企画委員会 委員長 山田 誠二 さん (千葉日産自動車株式会社)



- ◆10月例会のメインプログラムは企業見学会です。
- ◇今回は、TBK会員である株式会社日立ビルシステム様のご紹介で日立ビルソリューションラボを見学させていただくことになりました。
- ◆今回の企業見学会では、2グループ分けて見学します。
- ◇「昇降機」、「エネルギー」、「セキュリティ」、「ビル管理」をテーマに先進の技術や製品サービスを体験・体感できる研究所です。是非多数のご参加をお願いいたします。

《10月例会の日程》

- ①開催日時: 10月21日(火) 15:50~17:30
- ②見学場所: 日立ビルソリューションラボ(※現地集合) 東京都足立区中川4-16-29
- ③交流会: 日立ビルソリューションラボ(18:00~19:30)

2. TBKフットサル大会のご案内

若手会分科会 会長 川澄 俊彦 さん (株式会社日立アーバンインベストメント)



第7回TBKフットサル大会を開催いたします。本大会はフットサルチームの対抗試合を行います。社内にフットサルチームがある場合はお声掛けいただき、奮ってご参加ください。

- ◆実施日時: 2014年10月26日(日) 12:00~17:00
- ◇開催場所: 日立物流野田グランド
- ◆申込方法: 申込書にご記入の上、TBK若手会までメールでお申込ください。

< 講演会 >

□ 演題: 『生きるための基本原則』

◆ 講師: アビヤーサ ユガ 主宰 根本 玲子(ねもと れいこ)様



～尊い長生きをしよう～

・【自然な年のとり方】

- ①心をくつろがせ柔らげ、心を常に平和に保たせ、喜び楽しみつつ積極心で生きる。
- ②体を絶えまなく動かす。運動不足、ミネラル不足は足を弱くする。
- ③食べ過ぎず、完全排泄する。
- ④楽しめる生活、すなわち自由に深呼吸できる生き方をする。

・【老人病はない】

⇒老人病と見えるものは、萎縮病であり、硬化病であり、無力病であるといえる。その証拠にこれらの病因をのぞいてしまうと、いわゆるこれらの成人病はなくなってしまうのではないか。

・【老化現象をつくるな】

- ①骨が弱くならないこと⇒できるだけ運動をして筋肉をゆるめることである。
- ②老人型にならないこと⇒運動によって末梢血管を発達させることである。
- ③ボケないこと⇒頭に来させないで、頭をフルに使うことである。
- ④内臓を弱らせないこと⇒少食にすることと深呼吸がコツである。

それぞれの環境の中で、その人に適した呼吸・食事・体の使い方・そして考え方、この四つのバランスを保つことが幸せになり健康になるポイントです。体のための心の訓練を実践し、心のための体の訓練を実践していくのです。せっかく与えられた人生、未知なる可能性、それをどんどん引き出して人生を楽しく送りたいものです。

< 活動報告 & 今後の予定 >

1. 活動報告

- ◆ 8月23日(土) TBK親睦バーベキュー会 [若手会主催] (水代果樹園)
- ◆ 9月4日(木) 第75回若手会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)
- ◆ 9月9日(火) 9月幹事会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)
- ◆ 9月16日(火) TBK9月世話人会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)
- ◆ 9月16日(火) TBK10月例会準備会議 [運営企画委員会] (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)
- ◆ 9月16日(火) TBK9月例会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)

※幹事会検討項目 [9月9日(火)、17:00開催 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社)]

- ・TBK9月例会の運営
- ・TBK10月例会の運営
- ・会計報告
- ・第8回チャリティーゴルフコンペ
- ・12月忘年例会について
- ・その他

2. 今後の予定

- ◆ 10月9日(木) 第76回若手会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社: 17:30開始)
- ◆ 10月14日(火) 10月幹事会 (損害保険ジャパン日本興亜柏支社: 17:00開始)
- ◆ 10月21日(火) TBK10月例会 (日立ビルソリューションラボ16:00)
- ◆ 10月26日(日) 第7回フットサル大会 [若手会主催] (日立物流野田グラウンド: 12:00開始)
- ◆ 11月19日(水) 第8回チャリティーゴルフコンペ (紫カントリークラブ あやめ36EAST)
- ◆ 12月17日(水) 忘年例会 (柏の葉カンファレンスセンター)

< ★9月度 交流会(場所:シャンティー柏)★ >



□司会運営
◇肥田 智広 さん
(株式会社日立ソフテック)



□乾杯
◇佐久本 明 さん
(ヨシザワLA株式会社)

□閉会の辞
◇安川 裕貴 さん
(相鉄イン株式会社)

☆☆ 懇親タイム ☆☆
◇人間関係を構築するための大切な機会、積極的に名刺交換をしよう!

